



VEILIG ROEIEN!
Voor en door roei(st)ers!

CHECKLIST VEILIG ROEIEN

1. Weet iedereen aan boord dat veiligheid niet alleen een verantwoording is van de stuurman maar van **iedere opvarende**?
2. Kennen de stuurman en alle roeiers **alle roeicommando's**, en worden deze regelmatig geoefend?
3. Heeft de stuurman, en eventueel de invalstuurman, een (bij voorkeur) klein vaarbewijs/ FSN certificaat 'bekwame stuur' en ruime ervaring bij omstandigheden met verhoogd risico (winter, donker, stroming, drukbevaren water)?
4. Bepaalt de stuurman of er geroeid kan worden, en onder welke voorwaarden?
5. Is de weersverwachting gecheckt, en houden stuurman en bemanning rekening met te verwachten **weersomstandigheden**?
6. Is er minimaal één mobiele telefoon (in een waterdichte hoes en met een drijver) - of nog

- beter: een [marifoon](#) - aan boord tijdens het roeien?
7. Is de [juiste uitrusting](#) aan boord?
 8. Kennen de stuurman en ten minste 2 andere opvarenden de regels bij [calamiteiten](#)?
 9. Hebben de stuurman en ten minste 2 andere opvarenden voldoende [EHBO-kennis](#)?
 10. Weten de stuurman en ten minste 2 andere opvarenden wat te doen bij een [man overboord](#) situatie?
 11. Draagt de stuurman altijd een [reddingsvest](#)?
 12. Draagt iedere opvarende een [reddingsvest](#) bij omstandigheden met verhoogd risico (winter, voorjaar, in het donker en/of op drukbevaren water)? De roeiers dragen dan bij voorkeur een automatisch opblaasbaar reddingsvest.

12 x JA? TOP!

www.veiligroeien.nl